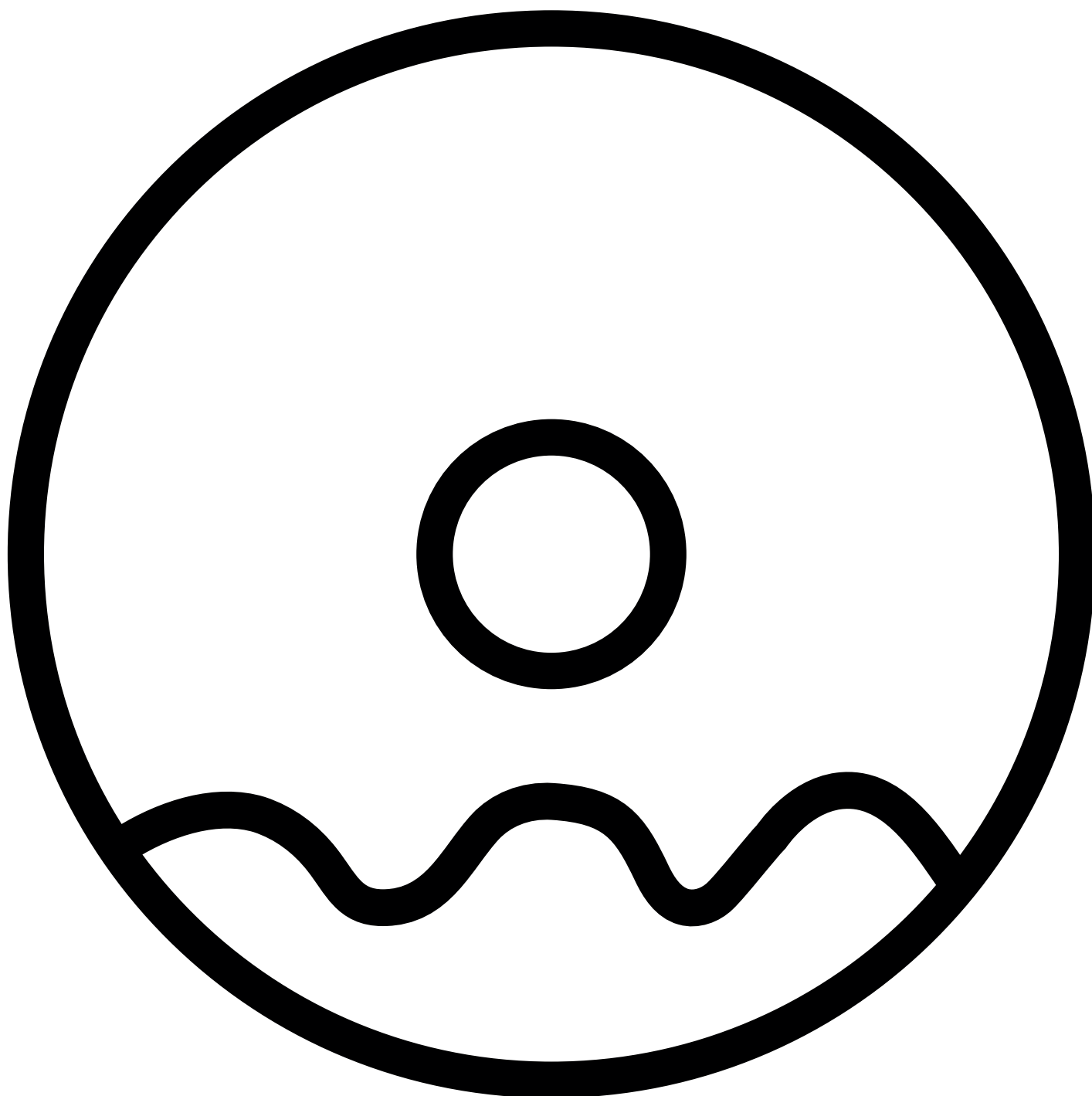


# דונאט החוזקות



איך אני מחזקת/ת את החוזקות שלי?

---

---

---

---

אופטימית	אופטימי	יצירתית	יצירתי
כנה	כנה	אמיצה	אמיץ
שקולה	שקול	רגישה	רגיש
זכרון	זכרון	חוש הומור	חוש הומור
קשובה	קשוב	סקרנית	סקרן
נחושה	נחוש	מתמידה	מתמיד
חרוצה	חרוץ	נדיבה	נדיב
אכפתית	אכפתי	חברותית	חברותי
זריזה	זריז	מנהיגה	מנהיג
חוש אסתטי	חוש אסתטי	ענווה	ענו

אז מה עושים עם דונאט החוזקות?

- קודם כל אמא, עצרת הכל כי חשוב לך לראות את הטוב בילד שלך. ויחד, תראו את החוזקות שלו. לכולנו יש חוזקות.
- מדפיסים וגוזרים את הסוכריות הצבעוניות או את הסוכריות הריקות וכותבים חוזקות משלכם. (כמובן שכדאי שהילדים יגזרו ויעשו כל מה שהם יכולים לעשות בעצמם)
- כדי שפעילות החוזקות תהיה משמעותית עבור הילד, כדאי שהוא יעיד על עצמו מה החוזקות שלו.
- לאחר שמדביקים את הסוכריות, מוזמנות לשאול אותם: איך אתה יודע שאתה בעל חוש הומור? איך אתה מזהה שאתה נחוש? במה אתה אמיץ? איפה אפשר לראות את הזריזות שלך? תן לי דוגמא לנחישות שלך.
- בתחתית הדונאט, תחשבו יחד על 3 משימות שיכולות לחזק את החוזקה של הילד.
- תגידי אמא, ומה החוזקות שלך? בעוד שבוע בדיוק נעלה לדרך האינסטגרם שלנו קובץ נוסף לגילוי החוזקות שלך, אמא!

# דונאט החוזקות



איך אני מחזקת את החוזקות שלי?

אנני 3 צמאי חושק

מבקש מאמא אלמוני על נושא שמעניין אותי בצבע צהוב

מאמא 2 משחק פיקוליוני על ציפוף